

空手道

Karate Do

KARATE DOJO



ÜBERLINGEN

SEIT 1975

Karate Dojo Überlingen
Haus der Vereine
Langgasse 5
88662 Überlingen

Jukuren-Karate (50+)

Lehrgang mit Walter Schneider, 6.Dan Shotokan
20. Oktober 2018 in Überlingen/Bodensee



Samstag, 20.10.2018:

Training:

13:00 – 14:00

Kihon (Schwerpunkt Hüfteinsatz u. Schnellkraft)

– Pause –

14:15 – 15:15

Kata (einfaches Bunkai der Heian-Kata 1-5)

– Pause –

15:30 – 16:30

Kumite (Kihon-Ippon-Kumite, Jiyu-Ippon-Kumite)

Teilnahme ab 4. Kyu

Gebühr: 15 €

Bewirtung: Für Essen und Getränke ist gesorgt

Ausrichter: Karate Dojo Überlingen e.V.

Lehrgangsort: Dojo in der Langgasse 5, 88662 Überlingen

Anfahrt/Lageplan: www.karate-dojo-ueberlingen.de

Info: Walter Schneider, walter.schn@web.de

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung.